

Packliste für Ihre Reha

Dokumente

- Arztberichte, Röntgenbilder
- Impfpass, Allergiepass, Röntgenpass
- Einladungsschreiben der Klinik
- Schwerbehindertenausweis

Portemonnaie

- Gesundheitskarte
- Personalausweis
- EC-Karte / Kreditkarte
- Bargeld

Technik

- Handy inkl. Ladegerät
- Kopfhörer
- Tablett / Laptop / E-Book
- Fön / Rasierer

zusätzliche Bekleidung

- Badekleidung
- Badehandtuch und Bademantel
- Badelatschen / Flipflops
- Sportbekleidung
- Sportschuhe mit heller Sohle
- Hausschuhe
- Regenjacke und Regenschirm
- ggf. Fahrradhelm

Sonstiges

- Medizinische Hilfsmittel (z.B. Gehhilfen, Hörgerät, Kompressionsstrümpfe, Inhalator)
- Hygiene- und Kosmetikartikel
- Sporttasche oder Rucksack
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Trinkflasche für Wasserspender
- Gehörschutz (z.B. Oropax)
- Brille / Kontaktlinsen inkl. Pflegemittel

Medikamente

- Bringen Sie zur Sicherheit Ihre täglichen Medikamente für 4 Tage mit (i.d.R. bekommen Sie die reha-relevanten Medikamente von der Klinik gestellt)
- ggf. Nahrungsergänzungsmittel
- Verhütungsmittel (z.B. Pille)

Begleitperson

Sie bringen eine Begleitperson und/oder Haustier mit?
Vergessen Sie nicht auch dafür zu packen:
z.B. Kinderspielzeug, Hundebett, Näpfe

Anreise

Sie reisen mit dem PKW oder den öffentlichen Verkehrsmitteln an?
 Klären Sie vorab mit der Klinik, ob es einen kostenlosen Bustransfer vom Bahnhof oder Parkplätze auf dem Klinikgelände gibt.