

| Uhrzeit/Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|-------------|--|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------|--|
| 7:00 | Frühstück | | | | | | | |
| 7:30 | Frühstück | | | | | | | |
| 8:00 | Gruppentherapie | Sporteinheit | Gruppentherapie | Sporteinheit | Visite | Sporteinheit | Freizeit | |
| 8:30 | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | |
| 9:30 | | | | Beratung Sozialtherapie | | | | |
| 10:00 | Kontakt Team | | Kontakt Team | | | Kontakt Team | | |
| 10:30 | Wasser-gymnastik | Ergotherapie | | | Ergotherapie | Ergotherapie | | |
| 11:00 | | | Physiotherapie | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 12:00 | Mittagessen | | | | | | | |
| 12:30 | Mittagessen | | | | | | | |
| 13:00 | Physiotherapie | Entspannungs- verfahren | Wasser-gymnastik | Entspannungs- verfahren | Nordic Walking | Freizeit | Freizeit | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | Ernährungs- beratung & Lehrküche | Kontakt Team | Einzelgespräch | Kontakt Team | Gruppentherapie | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 16:30 | | Vortrag | | Vortrag | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | |
| 18:00 | Abendessen | | | | | | | |
| 18:30 | Abendessen | | | | | | | |
| ab 19:00 | Freizeitveranstaltungen oder Abendprogramm | | | | | | | |